

John Glenn and Southeast Academy High School Wellbeing Center **FACT SHEET (Updated 2/27/23)**

1 - What is a “Wellbeing Center” and why are they needed in schools?

During the teen years, young people make decisions and form habits that will affect their health for the rest of their lives. Far too often these decisions about drugs, tobacco, friendships and sex—are made without accurate information or guidance from informed adults.

Since 2019, the Los Angeles County Department of Public Health (LACDPH) has been working with school districts across Los Angeles County to establish Wellbeing Centers in 50 high schools. Forty-one sites are now open supporting students with information, education, leadership training and services to support their social and emotional wellbeing.

2 - How will a Wellbeing Center help John Glenn and Southeast Academy High School?

The Wellbeing Center will offer students a comfortable place on campus where they can drop in, participate in a stress reduction group led by a mental health clinician, or join a peer leader program, gaining skills to be leaders in their schools and communities while learning about pathways to health careers. Trained public health educators offer information and consultation to support students with substance use prevention, mental health support, and sexual health information and services.

3 - Are Wellbeing Centers “abortion” clinics?

The Wellbeing Center is **NOT** a place where abortions will be performed, nor will “abortion pills” be distributed. They offer health education, mental health and stress reduction groups and information about the risks of smoking and substance abuse. They have expert educators who can teach about sexual health and provide sexually active youth with counseling and condoms. A registered nurse (RN) is available to perform on-site testing and treatment for the most common sexually transmitted infections.

Note: Abortions will not be performed at a school-based wellbeing center, nor are the staff allowed to make suggestions to students about abortion. The staff can help students speak to a trusted adult about pregnancy options, connect to their own physician, a nearby clinic or a mental health clinician inside or outside school when a problem calls for medical care.

4 - What happens when a pregnant student requests services at the Wellbeing Center?

If a student requests additional information or resources regarding pregnancy, staff can provide neutral, factual, unbiased and non-directive information and resources for any option that the patient requests. The intent is to support students in navigating difficult conversations with safety and support in mind.

5 - What sexual health services will be available at the Wellbeing Center? (added 2/27/23)

The Wellbeing Center will provide pregnancy testing, sexually transmitted infection (STI) testing, STI treatment, condoms, over-the-counter emergency contraception (Plan B), and sexual health information for students. LACDPH Masters Level Health Educators will be present to support students.

6 - Will Planned Parenthood serve students as part of the Wellbeing Center?

No. In August 2022, the Board decided not to move forward with the Planned Parenthood component of the Wellbeing Center. The Center is funded by LACDPH and staffed by health educators from the County. Planned Parenthood will not be serving students at the John Glenn High School Wellbeing Center.

7 - How is the Wellbeing Center funded?

The District signed an MOU on July 19, 2021 with the LACDPH. The Wellbeing Center is funded through a federal grant obtained by LACDPH.

8 - Are the Wellbeing Centers also for parents?

Wellbeing Centers offer parents an ally – a place where students feel comfortable, and parents know they are learning how to work through those daily pressures safely and are supported by informed and caring adults and peers. Wellbeing Centers also support parents by offering classes for parents about adolescent health, how to talk with young people about alcohol and drugs, and how to communicate effectively with teens about sexual decision making.

Additional Frequently Asked Questions

1. What are the key focus areas of the John Glenn and Southeast HS Wellbeing Center?

- Substance use prevention
- Mental health support
- Sexual health education and support

2. What statistics support the opening of wellbeing centers in Los Angeles County?

Among high school students in LA County:

Substance Abuse

- Over 30% have used e-cigarettes with 1 in 10 current users
- 21.4% currently drank alcohol; and among those who are sexually active, 1 in 5 drank alcohol or used drugs before last sexual intercourse
- 31.5% were offered, sold or given an illegal drug on school property

Mental Health

- 45.3% felt sad or hopeless almost every day for 2 or more weeks in a row so that they stopped doing some usual activities
- 26.6% seriously considered attempting suicide

Sexual Health

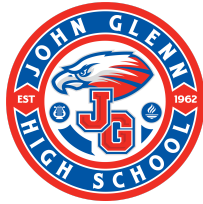
- Majority of STI diagnoses in LA County are among ages 15-29, with Chlamydia being most prevalent
- 28% reported having sex, 20% currently sexually active (grades 9-12)
- 44% did not use condom last time, 78% are not using birth control

3. Core Services to be administered at John Glenn High School Wellbeing Center:

- Health education and support services and connection to treatment (sexual, mental, physical)
- Peer leadership training and opportunities
- Parent education
- Teen call line
- Substance use prevention and support/connections to early intervention or treatment
- Confidential consultations
- Naloxone distribution
- Connection to additional support and resources
- Students can receive education and support from trusted adult
- Get peer support for life-affirming choices

4. Wellbeing Center Staffing Schedule:

- LA County Department of Public Health
 - 2 days per week at John Glenn HS
 - 3 health educators, 1 supervising health educator
 - Registered Nurse (3 hours each week)



El Centro de Bienestar para Escuelas secundarias John Glenn y Academia Southeast **FACT SHEET**

1 - ¿Qué es un “Centro de Bienestar” y por qué son necesarios en las escuelas?

Durante la adolescencia, los jóvenes toman decisiones y forman hábitos que afectarán su salud por el resto de sus vidas. Con demasiada frecuencia, estas decisiones sobre las drogas, el tabaco, las amistades y el sexo se toman sin información precisa u orientación de adultos informados.

Desde 2019, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH) ha estado trabajando con los distritos escolares de todo el Condado de Los Ángeles para establecer Centros de Bienestar en 50 escuelas secundarias. Cuarenta y un sitios ahora están abiertos para apoyar a los estudiantes con información, educación, capacitación en liderazgo y servicios para apoyar su bienestar social y emocional.

2 - ¿Cómo ayudará un Centro de Bienestar a John Glenn y a la Escuela Secundaria de la Academia Southeast?

El Centro de Bienestar ofrecerá a los estudiantes un lugar cómodo en el campus donde pueden visitar, participar en un grupo de reducción de estrés dirigido por un médico de salud mental o unirse a un programa de líderes de pares, adquiriendo habilidades para ser líderes en sus escuelas y comunidades mientras aprenden sobre caminos hacia las carreras de la salud. Educadores de salud pública capacitados ofrecen información y consultas para apoyar a los estudiantes con información y servicios de prevención del uso de sustancias, apoyo de salud mental e información y servicios de salud sexual.

3 - ¿Los Centros de Bienestar son clínicas de “aborto”?

El Centro de Bienestar **NO** es un lugar donde se realizarán abortos, ni se distribuirán “pastillas abortivas”. Ofrecen educación sobre la salud, salud mental y grupos de reducción del estrés e información sobre los riesgos del tabaquismo y el abuso de sustancias. Cuentan con educadores expertos que pueden enseñar sobre salud sexual y brindar asesoramiento y condones a los jóvenes sexualmente activos. Una enfermera registrada (RN) está disponible para realizar en el sitio pruebas y tratamiento para las infecciones de transmisión sexual más comunes. **Nota: Los abortos no se realizarán en un centro de bienestar escolar, ni el personal puede hacer sugerencias a los estudiantes sobre el aborto. El personal puede ayudar a los estudiantes a hablar con un adulto de confianza sobre las opciones de embarazo, conectarse con su propio médico, una clínica cercana o un médico de salud mental dentro o fuera de la escuela cuando un problema requiera atención médica.**

4 - ¿Qué sucede cuando una alumna embarazada solicita servicios en el Centro de Bienestar?

Si un estudiante solicita información o recursos adicionales sobre el embarazo, el personal puede proporcionar información y recursos neutrales, objetivos, imparciales y no directivos para cualquier opción que solicite el paciente. La intención es ayudar a los estudiantes a navegar conversaciones difíciles teniendo en cuenta la seguridad y el apoyo.

5 - ¿Qué servicios de salud sexual estarán disponibles en el Centro de Bienestar? (añadido el 27/02/23)

El Centro de Bienestar proporcionará pruebas de embarazo, pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS), tratamiento de ITS, condones, anticonceptivos de emergencia de venta libre (Plan B) e información sobre salud sexual para los estudiantes. Los educadores de salud de nivel de maestría de LACDPH estarán presentes para apoyar a los estudiantes.

6 - ¿Planned Parenthood servirá a los estudiantes como parte del Centro de Bienestar?

No. En agosto de 2022, la Junta decidió no seguir adelante con el componente de Planificación de la Familia del Centro de Bienestar. El Centro está financiado por LACDPH y cuenta con educadores de salud del Condado. Planned Parenthood no atenderá a los estudiantes en el Centro de Bienestar de la Escuela Secundaria John Glenn.

7 - ¿Cómo se financiado el Centro de Bienestar?

El Distrito firmó un MOU el 19 de julio de 2021 con LACDPH. El Centro de Bienestar está financiado a través de una subvención federal obtenida por LACDPH.

8 - ¿Los Centros de Bienestar también son para padres?

Los Centros de Bienestar ofrecen a los padres un aliado: un lugar donde los estudiantes se sienten cómodos y los padres saben que están aprendiendo a superar esas presiones diarias de manera segura y cuentan con el apoyo de adultos y compañeros informados y afectuosos. Los Centros de Bienestar también apoyan a los padres ofreciendo clases para padres sobre la salud de los adolescentes, cómo hablar con los jóvenes sobre el alcohol y las drogas y cómo comunicarse de manera efectiva con los adolescentes sobre la toma de decisiones sexuales.

Preguntas frecuentes adicionales

1. ¿Cuáles son las áreas clave de enfoque del Centro de Bienestar de John Glenn y de Academia Southeast?

- Prevención del consumo de sustancias
- Apoyo a la salud mental
- Educación y apoyo sobre salud sexual

2. ¿Qué estadísticas respaldan la apertura de centros de bienestar en el condado de Los Ángeles?

Entre los estudiantes de secundaria en el condado de Los Ángeles:

Abuso de sustancias

- Más del 30% ha usado cigarrillos electrónicos con 1 de cada 10 usuarios actuales
- 21.4% actualmente bebe alcohol; y entre los que son sexualmente activos, 1 de cada 5 bebió alcohol o usó drogas antes de la última relación sexual
- Al 31.5 % se les ofreció, vendió o entregó una droga ilegal en la propiedad escolar

Salud mental

- El 45.3% se sintió triste o desesperanzado casi todos los días durante 2 o más semanas seguidas por lo que dejó de realizar algunas actividades habituales
- 26.6% consideró seriamente intentar suicidarse

Salud sexual

- La mayoría de los diagnósticos de ITS en el condado de Los Ángeles se encuentran entre las edades de 15 a 29 años, siendo clamidia la más frecuente
- 28% informó haber tenido relaciones sexuales, 20% actualmente sexualmente activo (grados 9-12)
- 44% no usó condón la última vez, 78% no usa anticonceptivos

3. Servicios básicos que se administrarán en el Centro de Bienestar de la Escuela Secundaria John Glenn:

- Educación para la salud y servicios de apoyo y conexión con el tratamiento (sexual, mental, físico)
- Capacitación y oportunidades de liderazgo entre pares
- educación de los padres
- línea de llamada para adolescentes
- Prevención y apoyo del uso de sustancias/conexiones con la intervención o el tratamiento tempranos
- Consultas confidenciales
- Distribución de naloxona
- Conexión a soporte y recursos adicionales
- Los estudiantes pueden recibir educación y apoyo de un adulto de confianza
- Obtenga apoyo de pares para las opciones que afirman la vida

4. Horario de personal del centro de bienestar:

- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
 - 2 días a la semana en la Escuela Secundaria John Glenn
 - 3 educadores en salud, 1 educador en salud supervisor
 - Enfermera registrada (3 horas cada semana)